



Die herkömmlichen Glühbirnen und Halogenlampen haben ausgedient. Heute werden LED-Lampen genutzt. Sie halten sehr viel länger und sparen Strom und Geld. Hier finden Sie praktische Informationen und Tipps für den Kauf.

Glühbirnen und Halogenlampen abschaffen

Herkömmliche Glühbirnen und Halogenlampen sind ineffizient: Sie wandeln nur fünf Prozent des Stroms in Licht um. Deswegen sind Glühbirnen seit 2012 in der Schweiz und der EU nicht mehr im Verkauf erhältlich. Auch die meisten Halogenlampen sind seit 2018 verboten. Weiterhin verkauft werden dürfen Lampen-Typen, bei denen es noch keine geeignete LED-Alternative gibt. Ab 2023 sollen jedoch alle Halogenlampen aus dem Verkehr gezogen werden.

Energiesparlampen ersetzen

Vor einigen Jahren wurden alternativ Energiesparlampen verkauft. Sie verbrauchen bis zu 80% weniger Strom als Glühbirnen. Im Gegensatz zu LED-Lampen müssen sie jedoch häufiger ausgewechselt werden und haben eine schlechtere Farbwiedergabe. Günstige Modelle benötigen zum Teil über eine Minute, bis sie die volle Helligkeit erreichen. Energiesparlampen müssen bei einer Verkaufsstelle entsorgt werden, da sie giftiges Quecksilber und elektronische Bauteile enthalten.

LED-Lampen

Wie sparsam?

Achten Sie auf die Energieetikette: Kaufen Sie Lampen der grünen Effizienzklassen (A bis B).

LED-Lampen brauchen 80-90% weniger Strom als herkömmliche Glühbirnen und Halogenlampen. Werden in einem Haushalt zehn Glühbirnen à 60 Watt - bei einem Stromtarif von CHF 0.15 und einer Brenndauer von 4 Std. pro Tag - durch LED-Lampen ausgetauscht, kommt man auf eine durchschnittliche Stromkosteneinsparung von ca. CHF 114.00 pro Jahr.



Welche Lampenfassung?

Nehmen Sie das zu ersetzende Leuchtmittel ins Fachgeschäft mit und fragen Sie nach einer passenden LED-Alternative. Heute gibt es für alle gängigen Fassungen LED-Lampen.

Welche Form?

LED-Lampen gibt es in vielen Formen, von der klassischen Birne, über längliche oder grosse runde Formen bis zum Spot.

Welche Helligkeit?

Wie hell eine LED-Lampe ist, erkennen Sie an der Lumen-Angabe (lm) auf der Verpackung.

Eine LED-Lampe mit ca. 800 Lumen ist gleich hell wie eine 60 Watt-Glühlampe, 500 Lumen entsprechen einer 40 Watt-Glühlampe.

Welche Lichtfarbe?

Die Lichtfarbe ist auf der Verpackung in Kelvin (K) angegeben. Für den Wohnbereich eignet sich gemütlich wirkendes, warmweisses Licht (2'700 K bis 3'000 K), für den Arbeitsbereich aktivierend wirkendes, neutralweisses Licht (ca. 4'000 K).

Welche Lichtqualität?

Der Farbwiedergabeindex (Ra) gibt an, wie natürlich die Farben von Möbeln etc. im Licht einer Lampe wirken. Gute LED-Lampen haben einen Ra-Wert von 80 bis 85, sehr gute einen Ra-Wert von 90.

Dimmbar?

Es gibt dimmbare und nicht dimmbare LED-Lampen. Lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten, welche Lampen mit Ihrem Dimmer funktionieren.



Wie langlebig?

LED-Lampen halten bis zu zwanzig Jahre lang, sorgfältiges Auswählen lohnt sich deshalb. Hochwertige Modelle finden Sie auf www.topten.ch oder www.led-know-how.ch.

Wo entsorgen?

LED-Lampen enthalten kein giftiges Quecksilber. Werfen Sie die Lampen trotzdem nicht in den Abfall, sondern geben Sie sie zum Recycling bei einer Verkaufsstelle zurück.

Checkliste zum Lampenkauf

- Lampen mit der Energieetikette «A» verbrauchen am wenigsten Strom
- Lampen mit der Energieetikette «G» verbrauchen am meisten Strom.
- Helligkeit, angegeben in Lumen (lm): 800 Lumen entsprechen der Helligkeit einer herkömmlichen 60 Watt-Glühlampe
- Die Lichtfarbe, angegeben in Kelvin (K), ist wichtig für den Einsatzbereich. Warmweisses Licht (unter 3000 K) wirkt gemütlich und ist für den Wohn- und Schlafbereich geeignet, tageslichtähnliches Licht (über 5300 K) wirkt aktivierend, jedoch leicht bläulich
- Das Dimmen von LED-, Energiespar- und Eco-Halogenlampen ist möglich; beachten Sie den Hinweis auf der Verpackung

Haben Sie Fragen?

Kontaktieren Sie uns für eine kostenlose Beratung per Telefon oder vor Ort an der Vadianstrasse 6.

Weitere Informationen

- www.newlabel.ch
- www.energyday.ch
- www.energieschweiz.ch

Stadt St. Gallen

Umwelt und Energie

Vadianstrasse 6

CH-9001 St. Gallen

Telefon +41 71 224 56 76

www.umwelt.stadt.sg.ch